

**План работы
педагога-психолога ГБОУ Школа №883
по психолого-педагогическому сопровождению обучающихся при подготовке к ЕГЭ и ОГЭ на 2017-2018 учебный год**

№	Виды деятельности	Содержание	Цель	Сроки	Ответственные
1.	Работа с учащимися 9-11-х классов Диагностика.	1. Тест Филлипса.	Выявить уровень тревожности выпускников.	октябрь-ноябрь	Беликова Т.С. Психолог
		2. Тест «Стресс». Анкета.	Выявить уровень стресса у выпускников.	декабрь	Беликова Т.С. Психолог
		3. Анкета «Готовность к ГИА».	Выявить готовность к ЕГЭ и ОГЭ глазами самих учеников.	февраль	Беликова Т.С. Психолог
	Практическая работа	Подготовка рекомендаций выпускникам по подготовке к ЕГЭ и ОГЭ.	Дать рекомендации по подготовке к экзаменам.	декабрь-февраль	Беликова Т.С. Психолог
2.	Индивидуальные и групповые занятия	1. Как лучше подготовиться к экзаменам?	Сообщить об эффективных способах подготовки к экзаменам.	октябрь	Беликова Т.С. Психолог
	Индивидуальные и групповые занятия	2. Поведение на экзамене.	Дать рекомендации по поведению во время подготовки и в момент экзамена.	ноябрь	Беликова Т.С. Психолог
		3. Память и приёмы запоминания.	Познакомить с приёмами запоминания, характеристиками памяти.	декабрь	Беликова Т.С. Психолог
		4. «Эффективные способы запоминания большого объёма учебного материала»	Сообщить об эффективных способах запоминания большого объёма материала.	январь	Беликова Т.С. Психолог

		5. «Способы саморегуляции в стрессовой ситуации».	Дать рекомендации по саморегуляции в стрессовой ситуации. Помочь учащимся осмыслить собственную модель поведения в кризисной ситуации.	февраль	Беликова Т.С. Психолог
3.	Тренинг «Экзамены путь на успех»	1.« +» и « - « экзамена. 2. Стратегии подготовки к экзаменам и деятельность на экзамене. 3. Способы снятия нервно – психического напряжения. 4. Формирование положительного эмоционального фона.	Дать рекомендации по сохранению спокойствия во время экзамена и во время подготовки к нему. Обучить приёмам релаксации и снятия нервно - мышечного напряжения.	март-апрель	Беликова Т.С. Психолог
4.	Оформление стенда для выпускников	«Время вспомнить о ГИА».	Дать информацию по психологической подготовке к экзаменам.	январь-февраль	Беликова Т.С. Психолог
5.	Работа с родителями выпускников	«Психологические особенности подготовки к ГИА». «Как противостоять стрессу».	– познакомить родителей с правилами и порядком проведения итоговой аттестации; – проанализировать подготовленность детей к предстоящим испытаниям; – дать рекомендации родителям по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации.	февраль-март	Беликова Т.С. Психолог Сергеева В.Д. – куратор ОГЭ Кочеткова Т.Я. – куратор ЕГЭ
6.	Практическая работа	Подготовка методических рекомендаций родителям.	– дать рекомендации родителям по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации.	февраль-март	Психолог
7.	Консультации	Индивидуальное информирование и консультирование по вопросам, связанным с ГИА.	Оказать помощь по вопросам, связанным с подготовкой к ЕГЭ и ОГЭ.	В течение года	Беликова Т.С. Психолог

8.	Работа с учителями - предметниками	Совместное изучение индивидуальных особенностей учащихся	выработать оптимальную стратегию подготовки к экзамену в форме ЕГЭ и ОГЭ.	В течение года	Беликова Т.С. Психолог
	Практическая работа	Подготовка методических рекомендаций учителям – предметникам по подготовке выпускников к ЕГЭ и ГИА. Памятка.	– предложить рекомендации по оказанию помощи детям в период подготовки к экзаменам.	ноябрь	Беликова Т.С. Психолог
9.	Работа с классными руководителями.	Психологическая помощь в период подготовки к ЕГЭ и ГИА	Дать рекомендации по работе с учащимися во время подготовки к экзаменам.	В течение года	Беликова Т.С. Психолог, классные руководители 9,11 классов
	Практическая работа	Подготовка методических рекомендаций классным руководителям по подготовке выпускников к ЕГЭ и ГИА. Памятка.	– предложить рекомендации по оказанию помощи детям в период подготовки к экзаменам.	октябрь	Беликова Т.С. Психолог

Педагог-психолог

Беликова Т.С.