

ООО "МОСКОВСКИЙ ШКОЛЬНИК"
ПРИМЕРНЫЕ ВАРИАНТЫ РАЦИОНОВ ПИТАНИЯ ГОРЯЧИХ
ПОЛДНИКОВ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ ЗА РОДИТЕЛЬСКИЕ СРЕДСТВА

Стоимость рационов 75 руб.

Выход	Наименование блюда
1	2
1 НЕДЕЛЯ	
Понедельник	
100	Омлет натуральный
1/200	Нектар или сок в ассортименте
20	Хлеб пшеничный
50	Пирожок с яблоком
Вторник	
60	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным
50	Котлета рубленая из говядины
20	Хлеб пшеничный
200	Компот из свежих груш
Среда	
100	Запеканка из творога
20	Сгущенное молоко
20	Печенье
200	Какао-напиток на молоке
Четверг	
98	Сосиска отварная
60	Салат из помидоров и огурцов
20	Хлеб пшеничный
200	Чай с сахаром
Пятница	
120	Макароны запеченные с сыром
20	Хлеб пшеничный
20	Зефир
1/200	Нектар или сок в ассортименте
2 НЕДЕЛЯ	
Понедельник	
100	Запеканка из творога
20	Сгущенное молоко
20	Гематоген
200	Какао-напиток на молоке
Вторник	
180	Омлет смешанный с ветчиной
20	Хлеб пшеничный
200	Чай с сахаром
Среда	
60	Салат из свежих огурцов
50	Котлета рубленая из птицы
20	Хлеб пшеничный
200	Чай с сахаром
Четверг	
60	Салат из свеклы с растительным маслом
98	Сосиска отварная
20	Хлеб пшеничный
200	Чай с сахаром
Пятница	
80	Зразы мясные с яйцом и ветчиной
20	Хлеб пшеничный
200	Нектар или сок в ассортименте

Утверждаю

А.А. Калитин