

ООО "МОСКОВСКИЙ ШКОЛЬНИК"
ПРИМЕРНЫЕ ВАРИАНТЫ РАЦИОНОВ ПИТАНИЯ
ЭКСПРЕСС ЗАВТРАКОВ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ ЗА
РОДИТЕЛЬСКИЕ СРЕДСТВА
 Стоимость рационов 72 руб.

Выход	Наименование блюда
1	2
1 день	
1/100	Плюшка Московская (пром.пр-во)
1/36	Вагон вилс
1/200	Молоко
2 день	
1/75	Плюшка Эстонская с сыром
140	Фрукты свежие*
1/200	Нектар или сок в ассортименте
3 день	
1/100	Пицца школьная
1/200	Молочный коктейль "Чудо" в ассортименте
4 день	
1/100	Колбаска (сосиска или сарделька) запеченная в тесте
1/15	Шоколад Аленка
1/200	Нектар или сок в ассортименте
5 день	
1/60	Бутерброд горячий с колбасой и сыром
1/200	Нектар или сок в ассортименте
1/36	Вагон Вилс
6 день Суббота	
1/100	Колбаска (сосиска или сарделька) запеченная в тесте
1/30	Чоко пай
1/200	Молочный коктейль "Чудо" в ассортименте
7 день	
1/100	Колбаска (сосиска или сарделька) запеченная в тесте
1/20	Гематоген детский
1/200	Нектар или сок в ассортименте
8 день	
1/100	Пицца школьная
1/15	Шоколад Аленка
1/200	Нектар или сок в ассортименте
9 день	
1/40	Бутерброд с колбасой п/к или ветчиной
1/200	Нектар или сок в ассортименте
140	Фрукты свежие*
10 день	
1/75	Сочни с творогом
1/30	Чоко пай
1/200	Молочный коктейль "Чудо" в ассортименте
11 день	
1/100	Слойка Свердловская
140	Фрукты свежие*
1/200	Нектар или сок в ассортименте
12 день Суббота	
1/100	Пицца школьная
1/30	Чоко пай
1/200	Нектар или сок в ассортименте

13 день	
1/75	Булочка с кокосом
140	Фрукты свежие*
1/200	Нектар или сок в ассортименте
14 день	
1/100	Плюшка Московская (пром.пр-во)
1/30	Чоко Пай
1/200	Молочный коктейль "Чудо" в ассортименте
15 день	
1/100	Пицца школьная
1/20	Гематоген детский
1/200	Молочный коктейль "Чудо" в ассортименте
16 день	
1/100	Колбаска (сосиска или сарделька) запеченная в тесте
1/30	Чоко пай
1/200	Нектар или сок в ассортименте
17 день	
1/75	Ватрушка с творогом
140	Фрукты свежие*
1/200	Нектар или сок в ассортименте
18 день Суббота	
1/30	Вагон вилс
1/75	Сочни с творогом
1/200	Нектар или сок в ассортименте
19 день	
1/75	Булочка с кокосом
140	Фрукты свежие*
1/200	Нектар или сок в ассортименте
20 день	
100	Пицца школьная
1/20	Гематоген детский
1/200	Нектар или сок в ассортименте
21 день	
1/100	Плюшка Московская (пром.пр-во)
1/200	Молочный коктейль "Чудо" в ассортименте
1/30	Чоко пай
22 день	
1/40	Бутерброд с колбасой п/к или ветчиной
1/30	Вагон вилс
1/200	Нектар или сок в ассортименте
23 день	
1/100	Слойка Свердловская
140	Фрукты свежие*
1/200	Молоко
24 день Суббота	
1/75	Сочни с творогом
1/30	Чоко Пай
1/200	Молочный коктейль "Чудо" в ассортименте

* Возможна замена на фрукт в ассортименте

Утверждаю



А.А. Калитин